

Sức khỏe của tuổi thanh niên cần phải được quan tâm.

Trong những nước đang đang phát triển có hơn một nửa số dân dưới 25 tuổi. Tuy vậy, tình trạng vệ sinh sinh đẻ ở họ từ lâu bị coi thường. Tình trạng này đang thay đổi theo sự tuyên bố liên kết được công bố trong năm vừa qua của tổ chức: OM, UNICEP, và FNUAP.

Tuyên bố này được gọi là “Những khía cạnh vệ sinh y tế sinh đẻ của thanh thiếu niên”, đã chỉ ra rằng việc kết hôn sớm là một yếu tố then chốt của vấn đề vệ sinh y tế ở tuổi thanh thiếu niên. Những rủi ro về bệnh tật, về chấn thương và cái chết không chỉ đối với thanh thiếu niên mà còn đối với con cái họ, là lớn hơn ở những phụ nữ từ 20-30 tuổi. Các khó khăn khác cũng xuất hiện khi quá trình sinh trưởng của tuổi thanh thiếu niên chưa phát triển đầy đủ.

Một vài vấn đề khác cũng đáng lưu ý: tuổi dậy thì sớm, kết hôn muộn, nam nữ thanh niên ít giữ gìn hơn ngày xưa; tất cả các điều đó đang làm dễ dàng hơn cho quan hệ giới tính. Vì vậy, số có thai không mong muốn, sự nguy hiểm đối với sức khỏe, bệnh lan truyền qua tình dục đang có xu thế tăng lên. Trong khi đó người ta lấy làm tiếc về sự thiếu vắng các chính sách và chương trình có hiệu lực, còn thanh thiếu niên lại ít tham gia vào các tổ chức giáo dục thuộc nhóm của tuổi của họ.

Để thay đổi tình hình và mở ra con đường cải thiện sức khỏe của thanh niên, 3 tổ chức trên đây trong tuyên bố của mình đã đề nghị các hoạt động nhằm: thiết lập nên những quan hệ có trách nhiệm và công minh nhất giữa nam và nữ thanh niên trước và trong hôn nhân; cải thiện điều kiện sống của phụ nữ, giảm bớt những rủi ro về bệnh tật qua quan hệ tình dục; cung cấp nhiều hơn các dịch vụ sinh đẻ cho thanh niên, cho sức khỏe người mẹ và trẻ sơ sinh, hạn chế tình trạng có thai sớm.

Với các mục tiêu như thế, 3 tổ chức trên thống nhất các hoạt động sau đây:

- Ủng hộ các đạo luật và các chương trình nhằm tăng cường và phát triển giáo dục giới tính, các biện pháp chống thụ thai, hướng dẫn việc chăm sóc khi mang thai và ở cữ, đồng thời giáo dục các trí thức về dân số học.
- Đưa ra các chương trình hành động nhằm làm cho thanh thiếu niên tham gia vào việc kế hoạch hóa gia đình, biết đánh giá và vận động các trí thức vào việc chăm sóc sức khỏe.

- Cung cấp các phương pháp, phương tiện và nội dung cho các hoạt động giáo dục và đào tạo.
- Khuyến khích những nghiên cứu về sự phát triển thể lực và tinh thần của thanh thiếu niên, về thái độ và cách ứng xử của tuổi trẻ và các nhóm có quan hệ ảnh hưởng tới sức khỏe của họ.
- Phân tích và truyền bá thông tin có hệ thống thông qua các phương tiện thông tin đại chúng và khoa học.

MAI VĂN HAI

Nguồn: Population, Bulletin du FNUAP. Tháng 4 – 1990