

Vai trò của gia đình và cộng đồng trong việc giúp đỡ người già ở Thái Lan

Trong ba thập kỉ qua, nhờ xúc tiến kế hoạch hóa gia đình có hiệu quả, tỉ lệ sinh đẻ ở Thái Lan đã giảm xuống. Tỉ lệ chết sứt dần và triển vọng sống ngay khi sinh kéo dài hơn. Những biến đổi này cũng làm tăng thêm kích thước và tỉ lệ dân cư người già. Vào năm 1960, số người già trên 60 tuổi là 1,2 triệu, năm 1980 là 2,5 triệu và hiện giờ (1990) con số đó là 3,2 triệu. đến năm 2000 số người già ở Thái Lan sẽ là 4,8 triệu, khi đó tỉ lệ dân cư người già sẽ là 7% (so với 5% năm 1980).

Cùng với sự gia tăng về số lượng, các vấn đề xã hội của người già cũng được đặt ra ngày càng đa dạng và bức bách. Chính phủ và các tổ chức xã hội ở Thái Lan đã có những cố gắng và đề xuất nhiều biện pháp để giải quyết vấn đề này. Nhằm cung cấp một phần thông tin cho bạn đọc, dưới đây chúng tôi lược trích ý kiến của ông Wattana Nualsuwan, giám đốc chi nhánh tài trợ phúc lợi Bộ Phúc Lợi Công cộng Thái Lan, nêu lên những kinh nghiệm sử dụng vai trò của gia đình và cộng đồng ở Thái Lan.

Các kế hoạch phát triển kinh tế và xã hội ở Thái Lan đã đem lại sự chăm sóc về thiết chế những người già nghèo túng. Họ được coi là một trong những nhóm người trọng điểm rơi vào hoàn cảnh thiệt thòi về quyền lợi, như trẻ mồ côi, trẻ em nghèo khổ những nạn nhân của tai họa, người tàn tật, ăn mày.

ở Thái Lan Bộ Phúc lợi Công cộng là một cơ quan của chính phủ duy nhất thực hiện việc chăm sóc người già về mặt thiết chế. Nhà dưỡng lão đầu tiên được thành lập vào năm 1953. Hiện nay có 12 nhà như vậy, nhưng những nhà dưỡng lão này cũng chỉ chăm sóc được từ 1600 đến 1800 người già. Do thiếu tiềm lực kinh tế, nên chính phủ đã cổ vũ khu vực tư nhân cũng tham gia chu cấp những dịch vụ phúc lợi cho người già.

Mặt khác, sự giúp đỡ của nhà nước chỉ cần thiết cho những cụ già không có ai chăm sóc, những người không nơi nương tựa, không có nhà ở, nó chỉ có thể cho phép những người già thỏa mãn các nhu cầu vật chất như thực phẩm, quần áo, chăm sóc y tế. nhưng người già không thể sống hạnh phúc nếu chỉ dựa vào những giúp đỡ đơn thuần như vậy. Họ không thể thỏa mãn nhu cầu tâm lý như một cuộc sống trong tình thương yêu, nồng hậu, vui vẻ, hòa bình, an toàn và tự do. Người già chỉ có thể nhận được những tình cảm này từ bản thân gia đình họ. nói cách khác vai trò của gia đình trong việc giúp đỡ người già là rất quan trọng.

Các kế hoạch phát triển kinh tế và xã hội của Thái Lan đã nhấn mạnh rằng, gia đình như là đơn vị xã hội cơ bản, cũng phải được củng cố, và gia đình cần phải chăm sóc những thành viên có tuổi của mình một cách đích đáng hơn. Dù sao, trong giai đoạn biến đổi kinh tế - xã hội hiện nay, cũng không thể trông đợi tất cả các gia đình đều có khả năng chăm sóc những thành viên cao tuổi của mình. Vì vậy, chính phủ đang cố gắng tạo ra những hệ thống chăm sóc khác mà không mang tính chất cơ quan. Đó là “trung tâm dịch vụ xã hội cho người già” trên khắp đất nước. trong những trung tâm này, nhiều dịch vụ và hoạt động được chuẩn bị để giúp đỡ người già sống

trong các cộng đồng hàng xóm của mình, như chữa bệnh, chăm sóc y tế, dịch vụ khuyến bảo, hoạt động giải trí, huấn luyện nghề thủ công, huấn luyện về đạo đức, những bữa ăn trưa không mất tiền. một số trung tâm đã sắp xếp những đơn vị lưu động để phục vụ người già tại nhà.

Trong quá trình này, các gia đình và cộng đồng có được cơ hội để thực hiện vai trò quan trọng trong việc giúp đỡ những thành viên cao tuổi.

Vai trò của gia đình

Vai trò này thể hiện ở các hoạt động sau:

1. Tất cả con cái phải có trách nhiệm đối với cha mẹ mình, đặc biệt là khi cha mẹ đã cao tuổi không thể tự giúp đỡ bản thân.
2. Các gia đình có thành viên cao tuổi cần giành những cái tốt nhất, như đủ thực phẩm, các phương tiện cơ bản khác để tạo cho họ một nơi nương tựa thật sự.
3. Các thành viên của các gia đình cần quan tâm hơn nữa đến những thành viên cao tuổi trong gia đình mình, xuất phát từ sự kính trọng mà đem đến cho họ tình thương yêu, sự nồng ấm và tự do để họ có một cuộc sống vui sướng.
4. Các gia đình cần giúp đỡ người già tham gia vào các hoạt động đã được chuẩn bị cho họ trong các cộng đồng của họ.
5. Các gia đình cần giúp đỡ người già nhận được tài trợ và sự phục vụ từ các tổ chức xã hội của tư nhân và công cộng khi bản thân họ không làm được việc đó.
6. Các gia đình cần cổ vũ người già tham gia vào các hoạt động xã hội tạo thuận lợi cho họ trở thành những thành viên có ích trong cộng đồng của mình.
7. Các gia đình cần giúp đỡ người già sử dụng các quyền lợi chính trị và quyền công dân của họ.
8. Các gia đình cần bảo vệ người già khỏi những tai họa, rủi ro có thể xảy ra.
9. Các gia đình cần chăm sóc sức khỏe cho người già cả về thể chất lẫn tinh thần.

Những ai từ chối hợp tác giúp đỡ người già mà không có lí do chính đáng đều bị đưa ra pháp luật. chính phủ phải giúp các gia đình thực hiện những nghĩa vụ nói trên. Bảo hiểm và tiền trợ cấp cho người già sẽ chia sẻ một phần với đóng góp của gia đình.

Vai trò của cộng đồng

Vai trò này thể hiện ở những hoạt động sau:

1. Bất cứ khi nào mà các thành viên cao tuổi của cộng đồng không thể nhận được sự giúp đỡ từ chính gia đình của họ, thì cộng đồng cần phải là người trước tiên chăm sóc họ.
2. Cộng đồng cần bầu ra một ủy ban ở mỗi địa phương, đặc biệt là trong các khu vực nông thôn nơi mà các dịch vụ xã hội, dịch vụ y tế kém phát triển. ủy ban này cần điều tra nghiên cứu về người già và chuyển những trường hợp nghèo túng đến các tổ chức xã hội.
3. Thông qua ủy ban hay các đại diện của mình, cộng đồng cần hợp tác với các tổ chức xã hội khác, kể cả trong và ngoài cộng đồng như dịch vụ phúc lợi xã hội, dịch vụ y tế, dịch

vụ vật lí trị liệu, hoặc ngay cả dịch vụ ma chay. Sự hợp tác đó sẽ tạo điều kiện thuận lợi để tiếp nhận sự giúp đỡ cho người già của cộng đồng mình.

4. Không có ai hiểu rõ những nhu cầu và những vấn đề của người già hơn cộng đồng. Vì vậy, cộng đồng cần phải giữ vai trò lãnh đạo trong các tổ chức dịch vụ hay các hoạt động dành cho người già của cộng đồng mình. Những dịch vụ và hoạt động đó có thể là thổi cơm tháng cho người già, những bữa ăn trưa không mất tiền (hoặc bữa ăn trên xe lưu động), giải trí, dịch vụ y tế và xoa bóp.
5. Tất cả các cơ quan xã hội trong địa bàn cộng đồng như các tổ chức tôn giáo, các tổ chức truyền thông, trường học, các tổ chức chính trị và các hội thể thao cần được thông tin về các vấn đề và các nhu cầu của người già. Cộng đồng cần phải yêu cầu họ hợp tác nhiều hơn trong việc giúp đỡ người già, bằng cách chu cấp sự giáo dục đặc thù cần thiết cho người già, cổ vũ người già tham gia tích cực vào các hoạt động xã hội, tiến hành giáo dục đời đời sống gia đình cho người già; tổ chức các cuộc hội thảo cho những người sắp về hưu để họ có sự chuẩn bị chu đáo cho tuổi già và làm cho những người trẻ tuổi trong cộng đồng hiểu được động thái của sự già hóa; phổ biến các bài tập thể dục cơ thể cho người già. Cộng đồng cần tổ chức nghiên cứu về lối sống của người già trong giai đoạn quá độ kinh tế - xã hội hiện nay. Tất cả các cơ quan xã hội cần giúp đỡ tổ chức câu lạc bộ người già hoặc những dịch vụ xã hội trong mỗi cộng đồng.

Chính phủ đã nhận thức rõ rằng sự tham gia của khu vực tư nhân là yếu tố quan trọng để đạt các mục tiêu phát triển kinh tế - xã hội. Và trong lĩnh vực chăm sóc người già, vai trò của khu vực này bao gồm cả gia đình và cộng đồng về lâu dài cũng sẽ là nhân tố thiết yếu.

LƯU ĐÌNH NHÂN

Nguồn: Integration. Số 24. 7/1990